

PLANNING

Attività Invernale 2024/25



da lunedì a venerdì: 7.00-21.00
 sabato: 8:00-17:00
 domenica: 8:00-14:00

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO DOMENICA

7:45 8:30	Tabata							7:45 8:30	AcquaBassa	8:15 9:00	AcquaAlta		
8:30 9:15	Tabata	8:30 9:15	Bike	8:30 9:15	Tapis	8:30 9:15	Bike	8:30 9:15	Jump			9:00 9:45	FantasyAlta
9:30 10:15	Tapis	9:30 10:15	AcquaBassa	9:30 10:15	Tabata	9:30 10:15	AcquaBassa	9:30 10:15	Tabata	9:15 10:15	Gymfit	9:45 10:30	FantasyBassa
10:30 11:15	AcquaDolce	10:30 11:15	AcquaAlta	10:30 11:15	AcquaDolce	10:30 11:15	AcquaAlta	10:30 11:15	AcquaDolce	10:30 11:15	Tapis	10:30 11:15	FantasyBassa
				11:15 12:00	AcquaAlta	11:15 12:00	AcquaDolce			11:45 12:30	Powergym		
12:00 12:45	AcquaAlta	12:00 12:45	AcquaBassa	12:00 12:45	Bike	12:00 12:45	Circuito	12:00 12:45	AcquaAlta				
13:00 13:45	Bike	13:00 14:00	Threefit	13:00 13:45	Jump	13:00 13:45	Bike	13:00 14:00	Threefit	12:45 13:30	Bike		
14:15 15:00	AcquaKick	14:15 15:00	Jump	14:15 15:00	Powergym	14:00 15:00	Gymfit	14:15 15:00	FantasyBassa				
16:45 17:30	AcquaAlta			16:45 17:30	AcquaAlta			16:45 17:30	GAG				ATTIVITÀ IN ACQUA BASSA
17:45 18:30	High Circuit	17:45 18:30	AcquaAlta	17:45 18:30	Tabata	17:45 18:30	AcquaAlta	17:45 18:30	Tabata				
18:30 19:15	Tabata	18:30 19:15	GAG	18:30 19:15	GAG	18:30 19:15	GAG	18:30 19:15	High Circuit				ATTIVITÀ IN ACQUA ALTA
19:30 20:15	Bike	19:30 20:15	Tapis	19:30 20:15	Jump	19:30 20:15	FantasyBassa	19:30 20:15	Bike				

La direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche all'orario durante l'anno